

Välkommen på föräldrakurs

Är du trött på trots, tjat och syskonbråk?



Kursen *Kommunikation och konflikthantering med barn* är inriktad på att skapa förutsättningar för samarbete mellan vuxna och barn. Du får hjälp att förstå vilka behov som ligger bakom barns beteenden (tex. trots, tjat och syskonbråk) och du får färdigheter för att möta de behoven hos barnet. Du lär dig också kommunicera med barnen på ett sätt som skapar kontakt och ömsesidig förståelse – istället för maktkamp eller undvikande.

Viktiga inslag i kursen:

- ge näring åt barns självkänsla
- förstå och förebygga konflikter
- hur man pratar så att barn vill lyssna
- hur man lyssnar så att barn vill prata

Målet med kursen är inte barn som lyder, utan barn - och vuxna - som väljer att samarbeta.



Kursledare: *Petra Krantz Lindgren*

Petra är beteendevetare och utbildningsledare inom Family-Lab (utbildad av Jesper Juul) och Active Parenting. Hon har tidigare arbetat som forskare och lärare vid Göteborgs universitet.

Tid: Lör 26/1 och lör 9/2, kl 9-17. Uppföljning ons 13/3 kl. 18-21 (totalt 17 kurstimmar)

Plats: Ansgarskyrkans konferens, Lidingö Centrum

Pris: 2 950 kr. (500 kr faktureras i samband med anmälan) I priset ingår kaffe och smörgås på fm och kaffe på em. Lunch går att köpa på flera ställen i närheten.

Parrabatt: Föräldrapar betalar 5 400 kr.

Anmälan görs till petrkrantz@telia.com eller på tel. 0704-298991

Sagt om kursen och kursledaren

Kursen har hjälpt mig att hitta ett rakare och mer respektfullt förhållningssätt till mina barn!

Petra är bra, tydlig och kompetent! Inger en känsla av "nu kör vi".

Jag önskar att alla föräldrar fick gå den här spännande och givande kursen!

Jag har fått en helt ny glädje i min relation till barnen – lite som när de var nyfödda!

www.petrkrantz@telia.com