

Välkommen till fördjupningskurs

KRISSTÖD I FÖRSKOLA OCH SKOLA

med Sara Johansson
och Petra Krantz Lindgren



Ibland händer det ofattbara. Det som ingen tror ska hända sker och drabbar många barn och vuxna samtidigt. Men även i vardagen kan vi stöta på situationer då vi behöver veta hur vi kan ge stöd. Det kan gälla skilsmässa, sjukdom i familjen eller ”bara” att barn hamnar i konflikter. Det kan vara svårt att veta hur vi kan närma oss barnets känslor och sätta gränser på ett respektfullt vis. Det behövs en uppdaterad krisplan, men också kunskap, för att personalen skall känna sig trygga och ha självförtroende.

För den som är chef eller rektor för en verksamhet, erbjuds en uppsjö av tjänster och ”tips” - men vad av detta är evidensbaserat, och vad kan skada mer än det hjälper?

För att möta vardagens svåra händelser, och de kriser som får stora rubriker, behöver vi som professionella både kunskap och övning i hur vi kan tänka för att ge barn, unga och deras och familjer ett gott stöd. Det här behövs redan innan krisen är ett faktum.

På den här tvådagarsutbildningen fördjupar vi oss i modern kunskap om krisstöd, vi förklarar vägledande principer som kan omsättas i många olika slags situationer och ger inspiration till uppdatering av krisplanen. Vi går igenom vanliga reaktioner hos barn och unga i olika åldrar, och situationer som ofta upplevs utmanade att hantera i vardagen.

Kursdatum

20 sept, kl: 10:00 – 17:00.

21 sept: 9:00 – 16:00

(Kaffe serveras från 9:30 första dagen.)

Ort och lokal

Kursen hålls i Folkets Hus på Järntorget i Göteborg. Du finner vägbeskrivning för resa med bil eller med kollektivtrafik här:

http://folketshusgoteborg.se/hitta-hit/_Närmaste_hållplats_för_kollektivtrafik_är_Järntorget.

Pris

6 950 kr per person exkl. moms. I priset ingår lunch samt för- och eftermiddagskaffe båda dagarna. Alla kursdeltagare får också boken *Med känsla för barns självkänsla* (Bonnier Fakta) och boken *Krisstöd vid olyckor, katastrofer och svåra händelser* (Natur & Kultur) (ordinarie pris i handeln ca 190 kr resp 330 kr).

Mängdrabatt: Vi erbjuder mängdrabatt för att underlätta att flera personer från samma arbetsgivare anmäler sig. 10 procent rabatt vid tre eller fler samtidiga anmälningar, 20 procent vid fem eller fler.

[Anmäl dig här →](#)

<https://goo.gl/forms/iDycl0hY9TGW8SKz2>



Ur innehållet:

- Aktuell forskning om hur barn och unga reagerar vid svåra händelser kontra några vanliga föreställningar och myter.
- Vägledande principer för att ge stöd: internationella och nationella riktlinjer från bland andra WHO, ISTSS och Socialstyrelsen.
- Specifika överväganden vid händelser som drabbar många barn och vuxna samtidigt: bränder, skolskjutning eller en bussolycka.
- Vanliga reaktioner hos barn och unga 0-18 år, vanliga frågor från föräldrar om barns reaktioner, tecken på att ett barn traumatiserats och behöver få mer hjälp. Vi berör också hur trauma i barndomen kan påverka den framtida psykiska och fysiska hälsan.
- Att förstå behov bakom vanliga problembeteenden ex. att bete sig störande i klassrummet eller i samlingsituationen.
- Att lyssna för att förstå: tips vid samtal som upplevs svåra med familjer och inom arbetsgruppen.
- Att sätta gränser med respekt: så kan vi ta vuxenansvar utan att kränka och skrämma barnet eller den unge.
- Stöd till personalen efter svåra händelser: att ta hand om sig själv och sin arbetsgrupp, samt tips för arbetsplatsens krisplan.
- Praktiska tips och vanliga fallgropar – tips från omfattande praktisk erfarenhet.

Utbildningen består av föreläsningar, övningar och samtal i mindre grupper. Den behandlar grundläggande förhållningssätt och det breda, vardagliga stöd som de flesta barn, föräldrar och personal behöver få efter en svår händelse och varför stöd är avgörande. Den vill inge självförtroende och trygghet i att våga möta barn och ungdomar i kris i förskola eller skola. Utbildningen innefattar inte psykologisk behandling vid traumatisering.

Vem kan gå kursen?

Alla som i vardagen eller i samband med större händelser möter barn och unga, till exempel pedagoger, specialpedagoger, personal inom elevhälsan, pedagogiska ledare. Professionella i förskola och skola som ger stöd till nyanlända barn och ungdomar, som ger stöd till familjer där ett barn eller en vuxen är drabbat av sjukdom eller funktionsnedsättning. Kursen är också särskilt lämplig för alla som ingår i en krisgrupp på sin arbetsplats eller i sin kommun. Chefer och arbetsledare kan gå kursen för att kunna stödja och vägleda personalen, samt för att få inspiration gällande uppdatering av rutiner, arbetssätt och krisplan.

Utbildningen fokuserar på förskola och skola eller annan pedagogisk verksamhet. Den passar även den som tidigare varit på föreläsning med Petra Krantz Lindgren eller Sara Johansson, och som önskar fördjupade kunskaper med inriktning mot förskola/skola, i en mindre grupp.



Om utbildarna

Sara Johansson: Sara Johansson har en magisterexamen i psykologi med vidareutbildning i psyko-traumatologi på avancerad nivå. Hon har omfattande praktisk erfarenhet av att arbeta med krisstöd; med familjer där ett barn eller en vuxen har svår psykisk eller fysisk sjukdom, i Thailand efter tsunami-katastrofen, i Syrien, i Pakistan och i Oslo i omedelbar anslutning till terroristdåden där. Hon är tidigare rådgivare vid internationella Röda Korset. Sara anses vara en av de främsta experterna inom sitt område; de breda insatser de allra flesta behöver vid en svår händelse, och hur stöd i vardagen kan göra skillnad. Hon är en av författarna till den omtyckta boken *Krisstöd vid olyckor, katastrofer och svåra händelser* (Natur & Kultur, 2013) som används som kurslitteratur och handbok av många kommuner och landsting.



Petra Krantz Lindgren: Petra är beteendevetare och fil doktor. Hon är en mycket uppskattad och ofta anlitad utbildare inom ämnet kommunikation och konflikthantering med barn och unga. I hennes kurser och föreläsningar blandas teori med konkreta exempel och allvar med humor, på ett sätt som gör att deltagarna går därifrån med nya funderingar, engagemang och handfasta tips. Petra är också författare till boken *Med känsla för barns självkänsla* (Bonnier Fakta, 2014). Den var den mest sålda faktaboken hos Adlibris 2014 och har hittills sålts i ca 60 000 exemplar i Sverige. Boken är översatt till sju språk, bla koreanska och franska.



Bra att veta om kursen

Du som kommer på utbildningen bör inte själv vara mitt uppe i en emotionellt starkt påfrestande händelse. Syftet med utbildningen är inte att bearbeta egna svåra upplevelser.

Liten grupp om max 25 personer. Med två kursledare och mindre grupper ger vi utrymme för alla att komma till tals på ett tryggt vis. Tid ges för reflektion och erfarenhetsutbyte mellan kursdeltagarna.

Information om kurslokalens (Folkets Hus Göteborg) tillgänglighet finns i [tillgänglighetsdatabasen](#).

Intyg ges efter slutförd kurs.

[Anmäl dig här →](#)

<https://goo.gl/forms/iDycl0hY9TGW8SKz2>

Kontaktuppgifter

Sara Johansson:
sara.klevmar@gmail.com
0736-793116
www.creativemammals.se

Petra Krantz Lindgren:
info@petrkrantzlindgren.se
0704-298991
www.petrkrantzlindgren.se

Villkor för fakturering, bokning och avbokning:

1. Anmälan till utbildningen är bindande. Avbokning skall alltid ske skriftligt till Petra Krantz Lindgren och Sara Johansson (nedan kallad arrangören).
2. Utbildningen faktureras i juni månad med 30 dagars betalningsvillkor.
3. Vid avbokning mer än 60 dagar före utbildningsstart, debiteras 700 kr i administrativ avgift. Om avbokning sker närmare i tid än så, faktureras hela utbildningskostnaden.
4. Vid förhinder kan platsen överlåtas till annan person, efter samråd med arrangören.
5. Vid akut sjukdom krävs uppvisande av läkarintyg, då återbetalas 50% av utbildningskostnaden.
6. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in utbildningen vid för få anmälningar, dock senast 30 dagar innan. I detta fall återbetalas hela utbildningskostnaden.
7. Om någon av kursledarna är sjuk och kursen behöver ställas in, anordnas ny utbildning så snart som möjligt. Om du inte skulle ha möjlighet att delta då, återbetalas hela kostnaden. Ingen ersättning utbetalas för eventuella övriga kostnader deltagaren haft, såsom resor eller förlorad arbetsinkomst.

